

## HUELVA

# Feafes coopera en un estudio para mejorar la sociabilidad de los pacientes mentales

● El psicólogo clínico Álvaro Rodríguez pretende potenciar la teoría de la mente para facilitar la aceptación por parte del entorno

Enrique Morán HUELVA

La Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (Feafes) de Huelva está involucrada en un estudio que tiene como objetivo fomentar la sociabilidad de estas personas que aún, a día de hoy, padecen una fuerte estigmatización de parte de la sociedad.

El estudio está siendo realizado por el psicólogo clínico Álvaro Rodríguez, un cordobés que tiene experiencia en trabajo con personas con discapacidad intelectual, en el ámbito de la salud mental y en la tercera edad. Tras concluir su máster de Análisis funcional en contextos clínicos y de la salud, en la Universidad de Almería, el joven psicólogo quiere profundizar en una herramienta que puede ser de enorme utilidad para la inserción de las personas con enfermedad mental: la sociabilidad.

Álvaro Rodríguez explicó que "el objetivo del estudio es aplicar la teoría de la mente y desarrollarla de manera que estas personas puedan tener un mayor nivel

Álvaro Rodríguez  
Psicólogo clínico



*La teoría de la mente es la capacidad de atribuir intenciones a otras personas"*

de comunicación con el entorno que les rodea".

La teoría de la mente, un concepto muy utilizado para el tratamiento de personas con autismo

y en la psicología del desarrollo, estudia la capacidad que tiene una persona de entender o predecir lo que se le va a decir, que no siempre es lo que recibe de una manera literal, sino que puede venir en sentido metafórico. Se entiende que cuanto más desarrollada esté la teoría de la mente, habrá un mayor nivel de adaptación al entorno. En otras palabras, la teoría de la mente es esa capacidad de atribuir pensamientos e intenciones a otras personas que pueden ir más allá de lo dicho literalmente.

Para este psicólogo cordobés, "la intención del trabajo ahora con personas con enfermedad mental es que aprendan a manejarse mejor en la sociedad", con el desarrollo de una herramienta que permite adaptarse al entorno social con la percepción, cada vez con mayor claridad, de las intenciones que tienen los demás expresadas, en la mayor parte de los casos, con palabras que pueden tener una interpretación literal o quizá quieren decir algo más.

Álvaro Rodríguez trabaja con las asociaciones de Feafes de Huelva y Málaga. En la sede onubense lo ha hecho con seis pacientes a los que ha sometido a dos sesiones a cada uno. A través de distintos juegos virtuales ha podido valorar su capacidad de desarrollar la teoría de la mente.



Rodríguez durante una sesión con un paciente de Feafes.

CANTERLA

## Más allá del medicamento

La psicóloga de Feafes-Huelva Charo González indicó que los tratamientos de las personas con enfermedad mental tienen su componente farmacológico, pero deben ir más allá para que las personas ganen en autonomía y desarrollen su vida de una manera más plena. Recordó que Feafes "es una asociación que busca incluir a las personas con enfermedad mental en la comunidad". Dentro de esas terapias que ayudan a la

adaptación, Feafes cuenta con una escuela de familia en la que se expresan todos los sentimientos que pueden albergarse en los núcleos familiares (hostilidad, criticismo, sobreprotección...) y que finalmente, pueden llevar al paciente a sufrir alguna recaída. "Es muy importante -añadió González- evitar esas recaídas, pues cada vez que un paciente sufre una de ellas supone un deterioro en su estado".

# Los ópticos conciencian sobre la relevancia de la alimentación en la salud de la vista

Un total de 125 profesionales participa en la campaña del Colegio de Optometristas

E. Morán HUELVA

Un total de 84 ópticas y 125 colegiados de la provincia participan en la campaña puesta en marcha por el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía (Coooa), a través de su plataforma digital *Somos optometristas*, con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de llevar una alimentación sana y equilibrada para prevenir el envejecimiento ocular.

Con el eslogan *Come bien y verás mejor*, esta campaña pretende hacer ver a los ciudadanos que todo aquello que comen,

además de en su organismo, también tiene consecuencias en sus ojos y en su visión.

Según Blanca Fernández, presidenta del Coooa, "nuestros ojos envejecen con el paso del tiempo, al igual que nuestro cuerpo, pero hay alimentos que ayudan a mantener los ojos saludables por mucho más tiempo y retrasan el envejecimiento ocular". Una alimentación sin los nutrientes necesarios puede perjudicar la salud visual, acrecentando problemas como el ojo seco, la fotofobia y, a largo plazo, el riesgo de aparición de enfermedades oculares como cataratas, glaucoma y retinopatías, así como el deterioro por patologías generales como la diabetes.

Los síntomas carenciales de vitaminas y nutrientes presentan, también en los ojos, un desarrollo lento, por lo cual, al principio, no se dan apenas sig-



Revisión ocular en una óptica.

H. INFORMACIÓN

nos de alarma notables. Sin embargo, con el fin de garantizar una alimentación óptima, el organismo debe recibir a diario vitaminas, minerales y nutrientes. "Las personas mayores presentan más necesidad de vitaminas y nutrientes, por lo que es necesaria una mayor ingesta de ciertos alimentos para mantener sanos su cuerpo y sus ojos", ha explicado la presidenta.

Para la visión, una dieta continuada rica en vitaminas, oligoelementos minerales, sustancias carotenoides y flavonoides protege, previene, repara, barre y limpia el sistema ocular. Además, ayuda a su óptimo funcionamiento y retrasa su envejecimiento.

Por ello, el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía ha desarrollado esta campaña centrada en la influencia directa de los alimentos en la visión, a través de la cual aconseja una nutrición sana y equilibrada, y muestra sobre qué alimentos hay que potenciar la ingesta para mantener una buena salud visual y disminuir el riesgo de padecer patologías oculares.